



# Inhalt

<b>1 Was ist Obst?</b>	Was wir unter Obst verstehen; verschiedene Obstsorten
<b>2 Obst ist gesund</b>	Einheimische und exotische Früchte; wie und wann man am besten Obst isst
<b>3 Was ist Gemüse?</b>	Was wir unter Gemüse verstehen; verschiedene Gemüsesorten
<b>4 Vom Konservieren</b>	Wie man es früher machte; wie man es heute macht
<b>5 Obstsorten</b>	Der Apfel (S. 11), Die Banane (S. 12), Die Erdbeere (S. 13), Die Johannisbeere (S. 14), Die Kirsche (S. 15), Die Kiwi (S. 16), Die Zitrone (S. 17),
<b>6 Obst oder Gemüse?</b>	Der Rhabarber (S. 18), Die Melone (S. 19)
<b>7 Gemüsesorten</b>	Der Brokkoli (S. 20), Die Erbse (S. 21), Die Gurke (S. 22), Die Karotte (S. 23), Der Kopfsalat (S. 24), Der Paprika (S. 25), Das Weißkraut (S. 26), Die Zwiebel (S. 27) Gemüseernte in Deutschland (S. 28)
<b>8 Alles Bio?</b>	Schadstoffe in Obst und Gemüse
<b>9 Testfragen</b>	Prüfe dein Wissen

